

Cardápio Semanal de 20 a 24/05/2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada	Alface, chicória e manga Beterraba ralada	Acelga Grão-de-bico ao vinagretti	Couve crua Tabule	Chicória Mix de repolho cozido	Alface roxa e alface lisa Beterraba cozida com salsa
Prato principal	Gurjão de peixe	Almôndegas de carne ao sugo	Filé de frango grelhado	Isca de carne à lisboeta	Carne moída
Prato vegetariano	Panqueca de espinafre com pasta de grão-de-bico	Almôndegas de legumes com aveia	Abobrinha recheada com creme de lentilha	Proteína de soja à primavera	Quibe de batata e proteína de soja
Guarnição	Couve refogada no alho	Batatas ao molho branco	Jardineira de legumes	Farofa de banana	Quibebe
Acompanhamentos	Arroz parboilizado e integral Feijão				
Sobremesa	Tangerina	Maçã	Laranja	Gelatina	Mamão
Suco	Manga	Abacaxi	Caju	Manga	Goiaba

*O cardápio poderá sofrer alterações sem comunicação prévia